

ETHOS 13 SETTEMBRE 26

LA CULTURA DELLA CURA

APPUNTAMENTI PER RISVEGLIARE
L'ATTENZIONE VERSO L'AMBIENTE,
SE STESSI E GLI ALTRI



COMUNE DI MAZZANO



BIBLIOTECA F. MEO

in collaborazione con



PER NONNI E BAMBINI CON ASS. FILO D'ARGENTO

A quattro mani
Laboratorio creativo

10.00

CON HOME YOGA E BENESSERE

Aver cura di sè
Pratica di yoga e meditazione

PER BAMBINI DA 8 A 11 ANNI

Custodi del futuro
Laboratorio teatrale

11.00

PER ADULTI E BAMBINI CON DIMORA YOGA

La cura che ci unisce
Pratica di yoga

PER BAMBINI DA 5 A 10 ANNI

Tante lingue, tante storie
Letture ad alta voce

14.30

CON ASSOCIAZIONE ARRABAL

Nessuno abbraccia un cactus
Incontro guidato di lettura condivisa

PER BAMBINI DA 5 A 10 ANNI

Io sono foglia
Laboratorio con materiale di recupero

15.30

PER RAGAZZI DA 10 A 15 ANNI

I Supereroi salvano il mondo?
Laboratorio di disegno

PER GENITORI E BAMBINI

Il filo che ci lega
Laboratorio teatrale per bambini dai 4 anni

16.30

CON DIMORA YOGA

Spazio per sè
Pratica di yoga

L'ACCESSO A TUTTI GLI
APPUNTAMENTI È GRATUITO
MA È GRADITA LA
PRENOTAZIONE



PER LE PRATICHE DI YOGA
È UTILE PORTARE UN TELO
O UN TAPPETINO

DALLE 10:30 ALLE 12.30 E DALLE 14:00 ALLE 18:00

APERTURA STRAORDINARIA DELLA BIBLIOTECA + MERCATINO DEL RIUSO E DEL RICICLO

C/O BIBLIOTECA COMUNALE DI MAZZANO - VIA MAZZUCHELLI, 2 CILIVERGHE DI MAZZANO

Per info e prenotazioni: 0302121970-1-2 BIBLIOTECA@COMUNE.MAZZANO.BS.IT